

PROJEKT PRVI POSREDOVALCI – PPO

Zdravstveni dom Ljutomer nadgrajuje projekt prosto dostopnih defibrilatorjev » Rešujmo življenja, vsaka sekunda šteje« s sistemom prvih posredovalcev. Če želimo, da bo preživel več ljudi, ki se jim je nepričakovano ustavilo srce, moramo skrajšati čas od nastanka srčnega zastoja do nujenja pravilne prve pomoči.

V Sloveniji se vzpostavlja sistem prvih posredovalcev.

Namen sistema prvih posredovalcev je, da pridejo do bolnika še pred prihodom ekipe nujne medicinske pomoči ali drugih reševalnih služb in prvi nudijo pravilno prvo pomoč osebam z nenadnim srčnim zastojem ali nekaterimi drugimi življenjsko ogrožujočimi stanji.

Študije namreč kažejo, da je pri srčnem zastojem za preživetje najbolj pomembno čimprejšnje izvajanje temeljnih postopkov oživljanja in uporaba zunanega avtomatskega defibrilatorja (AED), česar pa se popolni laiki (svojci, mimoidoči) premalokrat lotijo, večinoma zaradi strahu in neznanja.

KDO JE PRIMEREN ZA PRVE POSREDOVALCE?

Kot nosilci sistema prvih posredovalcev so najprimernejši prav gasilci, gorski reševalci, jamarski in drugi reševalci, ekipe prve pomoči in pripadniki drugih enot za zaščito, reševanje in pomoč (ZRP) saj želijo pomagati, so dobro organizirani, imajo sredstva zvez, so tudi bolj ali manj opremljeni in imajo svoje enote v večini naselij tako, da je njihov dostopni čas do bolnika zelo kratek.

KAKO POMAGAJO?

Ko pokličete na 112, dispečer ali dežurni zdravnik oceni, ali gre za stanje, pri katerem bi lahko pomagali tudi prvi posredovalci, ki zatem dobijo poziv in se odpravijo na kraj dogodka.

Prvi posredovalci pri srčnem zastojem odraslih in otrok oživljajo z uporabo AED, prav tako pa lahko posredujejo pri hudih krvavitvah in tujkih v dihalih, obvladajo pa še pomoč pri možganski kapi in bolečini v prsnem košu.

KAKO IN KJE SE USPOSOBITI?

Svet za reanimacijo Slovenskega združenja za urgentno medicino je pripravil usposabljanje kandidatov za prve posredovalce, ki je enotno za vso Slovenijo.

V Zdravstvenem domu Ljutomer izvajamo izobraževanja za prve posredovalce na katerih dobite vsa potrebna teoretična in praktična znanja. Prvi tečaji trajajo 10 ur. Z opravljenim pisnim in praktičnim izpitom postanete prvi posredovalec z licenco, ki jo je potrebno obnoviti vsako leto.

KAKO SE PRIJAVITE?

Na tečaj se lahko prijavite preko e-mail naslova **prvi-posredovalci@zd-lju.si**.

Ob prijavi obvezno navedite vaše podatke vključno s kontaktno številko in datum tečaja, na katerega se prijavljate.

Če ste že člani kakšnega PGD, ob prijavi navedite, katerega.

Datumi tečajev za obnovitev licenc, na katere se lahko prijavite so:

14. 5. 2022 ob 9.00 uri

9. 6. 2022 ob 15.30 uri