

## MOTIVACIJA ZA DELO OD DOMA



Zadnje obdobje nam je postreglo ne le z izzivi, ki zadevajo povečano skrb za naše telesno zdravje, ampak tudi s spremembami našega vsakdana. Prilagoditi smo morali naše rutinirane aktivnosti – druženje s prijatelji, rekreativne dejavnosti, nakupovalne navade in tudi način službenih obveznosti. Sploh v času povečanih okužb, se velik delež delodajalcev, v želji po zaščiti svojih delavcev, odloča za način dela na daljavo.

V tem prispevku se bomo posvetili motivaciji pri delu od doma. Delo od doma je delo, ki ne poteka na lokaciji običajnega delovnega mesta, pri čemer se kot največji izziv kaže vzpostavitev komunikacije med delavci in organizacija dela. Delo od doma je v času epidemije postala nova realnost. Veliko zaposlenih je moralo tradicionalne oblike dela zamenjati za delo na daljavo, ki pa poleg novih priložnosti, kot so večja fleksibilnost, samostojnost in samoorganizacija, prinaša tudi številne izzive.



Da bo produktivnost in motivacija pri delu od doma večja, stres pa manjši, za vas navajamo nekaj nasvetov, ki vam bodo pri tem pomagali:



- 1. Preden začneš delati za službo, naredi nekaj zase.**
- 2. Ustvari si rutino, ki tvojemu dnevu daje potrebno strukturo.**
- 3. Uredi si delovni prostor, da čim bolj ustreza tvojim potrebam.**
- 4. Dan začni zgodaj, tako kot bi ga običajno na delovnem mestu.**
- 5. Poskrbi, da se delo ne razvleče čez celoten dan, naredi seznam prednostnih nalog in si vzemi dovolj odmorov.**
- 6. Zmanjšaj število distraktorjev, kot so obvestila na telefonu.**
- 7. Nagradi se za dobro delo.**
- 8. Namesto konstantnih prigrizkov, načrtuj obroke in si vzemi odmor za kosilo.**
- 9. S svojimi kolegi deli stiske, s katerimi se srečuješ pri delu od doma.**
- 10. Dovolj spi.**



Spodaj navajamo nekaj mitov in dejstev o motivaciji pri delu od doma. 📌



## MITI O MOTIVACIJI PRI DELU OD DOMA

### MIT

Za delo od doma je posameznike težje motivirati, saj so v udobju svojega doma kjer se hitreje zamotijo z drugimi dejavnostmi.

Produktivnost in motiviranost za delo od doma sta v primerjavi z delom na delovnem mestu pri vseh poklicih nižji.

Ljudje so pri delu od doma delali manj ur, zato so opravili manjše količine delovnih nalog.

Zaposleni z delom na daljavo v splošnem niso zadovoljni, saj raje delajo v svojem standardnem delovnem okolju.

### DEJSTVO

Delo od doma je v splošnem znano kot nekaj, kar pripomore k motivaciji in k višjemu zadovoljstvu pri delu.

Ne moramo zagotovo trditi, da bi se motiviranost in produktivnost pri delu od doma povečali/zmanjšali pri vseh poklicih, saj je to v veliki meri odvisno od narave dela.

Zaposelni so si v udobju doma lažje razporedili delovni čas, si vzeli odmor, kadar so ga potrebovali. To je v večini primerov povečalo motivacijo za delo in produktivnost.

Raziskave so pokazale, da se je zadovoljstvo zaposlenih zvišalo, če sta jim bila na teden dovoljena vsaj dva dneva za delo od doma.

